



## שאלות ותשובות נפוצות

נשמע ממש מסובך כל הדבר הזה,  
קצת הלכתי לאיבוד.

חיתולי בד הם כביסה מלוכלכת לכל דבר. יש שגרת כביסה מאוד ברורה ופשוטה שכוללת:

1. תוכנית מקדימה - שטיפה קצרה - שתפקידה להסיר מהחיתול את מירב הלכלוך.
2. תוכנית עיקרית - שטיפה ארוכה ויסודית שמנקה את חיתולי הבד.

תינוק שניזון מחלב אם בלבד, אין צורך אפילו לשטוף את הקקי שלו מהחיתול לפני הכביסה. קקי טעימות/תמ"ל/מוצקים - יש להסיר מהחיתול לאסלה בעזרת זרם מים מהשפריצר/בידה. קראו את הקובץ בנושא. הוא מפורט אך קל להבנה.

מה הסיפור עם המים הקשים?  
והקלגון?

מים קשים הם מים עם מינרלים ומלחים שונים. לחלקנו יש מים קשים ברמה כזו או אחרת. כביסה במים קשים בלי שימוש במרכז מים (קלגון) גורמת להוצרות משקעים ואבנית בכביסה שלנו. בחיתולי בד זוהי בעיה של ממש:

- א. זה פוגע בספיגה
- ב. זה "כולא" בחיתול חיידקים, בקטריות, לכלוך, חומרי ניקוי

כל מה שצריך לעשות זה להוסיף קלגון לתא של אבקת הכביסה בעת כביסת חיתולים, בהתאם לכמה שהמים שלכם קשים. איך יודעים? בודקים עם סטריפ. זה לוקח 3 שניות ואת הסטריפ ניתן לקנות במחיר עלות של 3 אצל כל המשווקות.

עם מה מכבסים חיתולי בד?

אבקת כביסה (לא נוזל, לא ג'ל) עם אנזימים. כל אחת כזאת תעשה את העבודה. שופרסל, תינוקלין, טייד, אריאל, פרסיל, סנו מקסימה- אך ורק מאסק/ ביו/ ז'אוול, וקולון. יש לנו בקובץ שגרת כביסה טבלאות מסודרות עם כמויות האבקה שתצטרכו לשים בתוכניות הכביסה - שברנו כבר את הראש בשבילכם.

למה אבקה ולא ג'ל או נוזל?

1. היא מכילה בתוכה יותר מרכיבי מים
2. היא נשטפת החוצה מהבד טוב יותר, עובדה חשובה כשמדובר בבדים סופגים
3. הרבה משתמשים בג'ל מתלוננים שהם סובלים לעיתים מריח של ביוב. זה קורה כי האוויר מתחמצן עם השארית הדביקה של חומרי הכביסה שנותרים במים (ותמיד נקווים מתחת לתוף ויוצאים רק דרך הפקק של הפילטר התחתון), נותרות בקטריות ואלו גורמות לסרחון ועובש. בשימוש בג'לים הסבירות גבוהה שזה יקרה יותר.

ואם אני לא מוכן לוותר בשום פנים  
ואופן על שימוש בג'ל אקולוגי?

אפשר להתפשר על אבקת אקובר? הבעיה היא שהג'לים האקולוגיים הנמכרים בישראל לא מכילים אנזימים שמאוד חשובים לתהליך הניקיון. אם אתם מתעקשים - יש להשתמש בכמויות גדולות יותר של ג'ל אקולוגי מכיוון שיכולות הניקוי שלו חלשות במיוחד. היוועצו עימנו לגבי כמויות הג'ל שכדאי להשתמש בהן במקרה כזה. בשימוש בחומרי כביסה אקולוגיים ההמלצה היא כביסה ב-60°C

אני משתמש בחומץ בתור מרכך, זה יכול להחליף את הקלגון?

חומץ הוא מרכך בדים, לא מרכך מים. עוד סיבות לא להשתמש בחומץ: הוספת חומץ באופן קבוע למכונת הכביסה יכולה להביא להחלשות של הגומי בחלקים שונים שלה, ולבלאי מואץ לחיתולי הבד שאנו מכבסים.

שמתי לב שההנחיות שלכן לפעמים לא בדיוק תואמות את הוראות היצרן

חברות החיתולים בעולם לא משתגעות על קבוצת FFULF האמריקאית, שמהווה עבורנו מודל ואיתה אנחנו עובדות בשיתוף פעולה. פלאפ מייצעת להמנע מהאבקות המיוחדות והיקרות שיצרני החיתולים מציעים למכירה, ומנחה איך באמת לשמור על חיתולים נקיים ועל הטוסיקים בריאים בלי לעשות כאב בראש וחור בכיס. היא מאפשרת להיות פרקטיים. קדמו להקמת הקבוצה הזו אין ספור ניסיונות ובדיקות שלנו. יישמנו את כל ההמלצות קודם כל על עצמנו, על החיתולים שלנו, על המכונות שלנו. התייעצנו עם אנשי מקצוע ומדענים. אנחנו שפני הניסיונות, והתוצאות מדהימות. הקבוצה הזו מתבססת בעיקר על מדע, וזאת בניגוד לרוב ההמלצות שמתבססות על כך שמישהו / חברת חיתולים אמרה ש"ככה זה". ראינו שההמלצות הנפוצות פשוט לא עובדות. נתקלנו בהמון תלונות על אודם, תפרחות, ריח אמוניה ונזילות. עם זאת - כל אחד שיבחר את דרכו.

למה חשוב להשתמש בסחיטה במהירות גבוהה? זה לא שוחק את הבד?

הראציונאל לבחירה בסל"ד גבוה הוא פינוי מירב המים המלוכלכים מהחיתולים. אולי סל"ד גבוה עלול להביא לשחיקה מהירה יותר מאשר סל"ד נמוך. אבל לטעמנו זה לא מה שחשוב. טוסיקים בריאים וחיתולים נקיים חשובים יותר. ההמלצה שלנו היא לבחור בסחיטה המקסימלית.

אני בין כה שוטף ידנית את החיתולים לפני הכביסה, אז אפשר לדלג על התוכנית הקצרה?

ממש לא. שטיפה ידנית לעולם לא תשתווה לתוכנית קצרה של שטיפה וסחיטה במכונה.

תוכנית כותנה במכונת הכביסה שלי לוקחת המון זמן. זה הגיוני?

כן. חיתולי בד הם מאוד מלוכלכים וצריכים ניקוי עמוק. תוכנית הכותנה מאפשרת את ההנעה הטובה ביותר מכל התוכניות הקיימות ומאפשרת ניקוי יסודי. שימו לב שתוכניות חסכוניות - ECO ו-SPEED PERFECT לא יעשו את העבודה ואין לבחור בהן.

מה אני עושה עם החיתולים המלוכלכים עד הכביסה? כל כמה זמן לכבס אותם?

להשתדל לאחסן במקום מאוורר. יובש וזרימת אויר עושים טוב לחיתולים, לעומת לחות וסגירה שעושים בדיוק ההפך. נכבס את החיתולים בהתאם לתדירות שאנחנו צריכים אותם. אפשר כל יום, ואם יש לכם שגרת כביסה טובה ואתם מקפידים לאחסן חיתולים מלוכלכים במקום יבש ומאוורר - אפשר גם פעם בשבוע! מכונת הכביסה צריכה להיות 3/2 או 4/3 מלאה על מנת שיהיה חיכוך בין הכבסים ופעולת הניקיון תהפוך לאפקטיבית יותר.

מה אני עושה עם החיתולים המלוכלכים עד הכביסה? כל כמה זמן לכבס אותם?

להשתדל לאחסן במקום מאוורר. יובש וזרימת אויר עושים טוב לחיתולים, לעומת לחות וסגירה שעושים בדיוק ההפך. נכבס את החיתולים בהתאם לתדירות שאנחנו צריכים אותם. אפשר כל יום, ואם יש לכם שגרת כביסה טובה ואתם מקפידים לאחסן חיתולים מלוכלכים במקום יבש ומאוורר - אפשר גם פעם בשבוע! מכונת הכביסה צריכה להיות 3/2 או 4/3 מלאה על מנת שיהיה חיכוך בין הכבסים ופעולת הניקיון תהפוך לאפקטיבית יותר.

מה הדרך הכי טובה לייבש חיתולי  
בד אחרי הכביסה?

כיסויים וחיתולי כיס מומלץ להניח לייבוש בתוך הבית / בצל, עם הפול כלפי מטה.  
את החלקים הסופגים אפשר לייבש בכל צורה שנוחה לכם, כולל במייבש.  
במידה ומכניסים למייבש כיסים/כיסויים - יש להוריד את טמפ' הייבוש  
לבינונית/נמוכה.

בעבר היו מרתיחים את חיתולי  
הבד. האם כביסה ב-40°C מספיקה?

בעבר לא היו את אבקות הכביסה ומכונות הכביסה שיש היום.  
האבקות של ימינו מכילות דטרגנטים ואנזימים, שפעילותם הוכחה כיעילה ביותר  
בטמפ' זו, כך שאם נבחר בתכנית ארוכה במכונה בצירוף אבקת כביסה טובה - 40°C  
היא אידיאלית.

הבנתי שלניובורן מומלץ לכבס את  
הבגדים באבקת כביסה מיוחדת -  
איך זה מסתדר עם כביסת חיתולי  
בד?

זה נכון שההמלצה היא לכבס עם אבקות סנסיטיב/בייבי עד גיל 3 חד', אבל בפועל:  
א. רגישות לאבקת כביסה זה דבר נדיר ורוב התינוקות לא מגלים שום רגישות.  
ב. את שאר בגדי הבית, מצעים, מגבות ממשיכים לכבס עם אבקת כביסה רגילה  
שהניובורן נחשף אליה גם ככה.

ישנן שתי אופציות:

1. להתחיל מההתחלה עם אבקה רגילה ולשים לב אם מופיעה רגישות. אפשר  
להוסיף שטיפה נוספת לתוכנית הכביסה העיקרית ובכך למזער עוד יותר את הסיכוי  
ששאריות חומרי כביסה יגרו את העור.
2. לכבס עם אבקת תינוקליון/אקובר לפי הכמויות בטבלה, ובהמשך לעבור לאבקת  
כביסה רגילה.