



## סוגי חיתולי בד וסוגי בדים

לחיתול (בין אם הוא חד פעמי או עשוי מבד) יש שני תפקידים:

1. לספוג נוזלים (החלק הפנימי של החיתול)

2. למנוע מהנוזלים לצאת מחוצה לו (המעטפת)

בחיתולי בד, את שני התפקידים האלה ממלאים (באופן מפתיע) בדים.

החלק הפנימי עשוי בדים סופגים והוא ממלא את תפקיד הספיגה, בעוד שהחלק החיצוני עשוי בד שעבר למינציה והוא עמיד לנוזלים - שממלא את תפקיד כליאת הנוזלים בחיתול.

שתי השיטות הנפוצות והפופולריות לסגירת חיתול בד הן תיקתקים או סקוצים.

### אז מה יש לעולם חיתולי הבד להציע לי?

#### ALL IN ONE (הכל באחד)

זהו הסוג שהכי קרוב בצורתו לחיתול חד פעמי. החלק הפנימי (הסופג) והחלק החיצוני (הכיסוי), תפורים כיחידה אחת. כל מה שנשאר לכם זה לשלוף ולחתל את התינוק - בדיוק כמו חיתול חד פעמי. בעצם, לא בדיוק, כי החיתול המשמש נזרק לסל הכביסה ולא לפח. היתרון הברור של שיטת החתלה זו - ידידותית לתפעול ושימוש. החיסרון - לעיתים חיתולי "הכל באחד" יקרים יותר, וכתלות באופן שבו החיתול תפור - גם זמן הייבוש יכול להיות ארוך יחסית.



#### POCKET DIAPER (חיתול כיס)

כשמו כן הוא, חיתול בד עם כיס אליו נכנסת הרפידה. לחלק החיצוני של החיתול יש שבצידו הפנימי כיס מבד, אליו מכניסים רפידה. כשחיתול כיס מתלכלך, בדיוק כמו במקרה של חיתול "הכל באחד" - גם הכיס וגם הרפידה נזרקים לכביסה. חיתולי כיס לרוב יהיו זולים יותר מחיתולי "הכל באחד", קלים לניקוי, מתייבשים מהר ומאפשרים הוספת ספיגה בקלות לתוך הכיס - למקרה של שנת צהריים, נסיעה ארוכה, שנת לילה ועוד.

לא ניתן להחליף רק את הרפידה ולהשתמש בכיס שוב עם רפידה נקיה - וזה ההבדל בין כיס ל"הכל ב-2".



## כיסוי ומילוי

החלק החיצוני והחלק הפנימי נפרדים לגמרי. למה זה טוב? לרוב ניתן להחליף רק את החלק הסופג (המילוי) המלוכלך ולשים במקומו אחד נקי, ולהשתמש בכיסוי שוב ושוב עד שהוא בעצמו מתלכלך. קל לניקוי, חסכוני ומתייבש מהר. בדרך כלל בשיטת החתלה זו, על כל כיסוי (החלק החיצוני) יש 3-4 רפידות. בנוסף, זוהי שיטה שמאפשרת המון משחק וחופש בבחירת החלקים הסופגים, והיא חסכונית במיוחד. סוגי המילויים:



### 1. FLATS (ממש כמו פעם)

פלאט - שטוח. חלקים סופגים משכבה אחת. כדי להשתמש בהם אפשר או לכרוך אותם סביב התינוק במגוון קיפולים או לקפל אותם לצורה של רפידה. הפלאטס הם הטטרא והפלנל שמוכרים לכולנו, הם זולים, זמינים לקניה, מתייבשים ומתנקים בקלות ומהר.



### 2. PREFOLDS (הכלאה בין פלאט לרפידה)

פריפולדים. כמה שכבות של בד סופג שתפורות יחד. אפשר לכרוך סביב התינוק או לקפל את הפריפולד לצורה של רפידה מאוד בקלות (נקרא TRIFOLD - כי הקיפול הוא ל-3). גם פריפולדים מתנקים בקלות ומתייבשים מהר. פחות זולים מ-FLATS אבל עדיין נחשבים פתרון כלכלי מאוד.



### 3. INSERTS (רפידה)

שכבות של בד שתפורות יחד לצורה מלבנית שמתאימה בדיוק לתוך הכיסוי. ללא שום התעסקות. הרפידה היא היקרה יותר מבין האופציות, וזמן הייבוש שלה ארוך - אך היא הפשוטה ביותר לתפעול.



## ALL IN TWO (הכל בשניים)

בדיוק כמו כיסוי ומילוי - הרפידה והחלק החיצוני נפרדים זה מזה. במקרה של ALL IN TWO מדובר על רפידות וכיסויים שמתחברים אחד לשני עם תיקתקים. מצד אחד מרוויחים את החסכון והיתרון שבמחזור הכיסוי והחלפת הרפידה בלבד, מצד שני לא מאבדים מהנוחות והקלות בהחלתה - שנובעת מכך שהרפידה מתקתקת לגוף החיתול ומתחברת אליו בלי הרבה התעסקות.



### FITTED (פיטד)

אז: האח הנודיסט של "הכל באחד".  
פיטד הינו חיתול בד שעשוי רק משכבות בד סופג, ללא כיסוי חיצוני. "אז מה זה עוזר לי", אתם שואלים, "הרי אם הוא ספוג לגמרי עד השכבות החיצוניות, ואין שם חלק חיצוני שעוצר את הנוזלים, גם הבגדים ירטבו!".  
אז זהו, שלפיטד דווקא יש כמה יתרונות: כל כולו ספיגה, לכן בתוספת כיסוי חיצוני - פיטד הוא פתרון מצויין להחתלה בלילה. פיטד הוא נושם ואוורירי - אידיאלי במהלך היום כשרוצים לתת לטוסיק לנשום אוויר צח.



## סוגי הבדים מהם תפורים חיתולי בד

### 1. בדים שעוצרים את הנוזלים - כאלה שעברו למינציה ועמידים בפני רטיבות

הבד החיצוני של כיסים, כיסויים וחיתולי AU. נקראים P.U.L (פול) או P.P.U.

### 2. בדים סופגים:

#### בדים סינטטיים - מיקרופייבר

לרוב יהיה הבד ממנו עשויות רפידות של חיתולי כיס. סופח נוזלים במהירות ולכן הוא אינו מתאים לשימוש ישירות על העור - מכיוון שכמו שהוא סופח מהר פיפי, הוא גם סופח מהר את הלחות הטבעית של העור ועלול להשאיר אחריו גירוי ואדמומיות. לכן כשמדובר ברפידות מ"פ נצטרך לחצוץ בין לבין עור התינוק (בתוך כיס / בכיסוי במידה ויש להן שכבת סטיי-דריי, או שנפרוס מעליהן ליינר).

#### בדים טבעיים - במבוק, המפ וכותנה

בשונה מהמיקרופייבר הסינטטי - הם סופגים יותר נוזלים וכולאים אותם בתוך הבד טוב יותר, סופגים לאט (לוקח לנוזלים זמן לחלחל ולהספג לתוך רפידה טבעית). בדים טבעיים לא דולפים בקלות, קלים יותר לניקוי ואינם נוטים להסריח. בדרך כלל רפידות טבעיות יהיו דקות וקלילות יותר ממיקרופייבר. ניתן להניח בדים טבעיים בצמוד לעור התינוק. מחסרונותיהם: זמן ייבוש ארוך, מחיר גבוה יותר ממיקרופייבר.

### 3. בדים שמעניקים תחושת יובש - STAY DRY

תפקידם להשאיר את עור התינוק יבש ככל הניתן. בדים אלו, כשמונחים בצמוד לעור, מאפשרים לפיפי ולנוזלים לחלחל דרכם, להספג ברפידות - והם עצמם נותרים יבשים. רוב הכיסים בחיתולי הכיס תפורים מהם.