



**חיתולי בד**

סוגי אמצעי היגיינה

## החתלה בוד במסגרת (גן / מטפלת / משפחתון וכדומה)

מסמך שנולד מתוך חכמת ההמונים של הקבוצה (לחצו פה) - קריאת חובה לפני שמתחילים מסגרת

סוף סוף הבנתם מה ההבדל בין כיס ל-AI2, מה זה פיטד ולמה לעזאזל צריך קלגון. אתם מתקתקים חיתולים בלי למצמץ ומכבסים בעיניים עצומות. ועכשיו שוב התמודדות חדשה - המחוב"ד/ת מתחילה ללכת לגן. גם בלי חיתולי בד זהו לא עניין פשוט, אז לפחות בנושא הזה ננסה להקל עליכם מעט.

כשאתם מחייכים אל הגננת/מטפלת ואומרים לה בביטחון שהילד/ה שלכם מחותלת בבד (או ליתר דיוק ממלמלים את זה חלושות ופוזלים הצידה במבוכה...), זה מה שהיא מדמינת:



עכשיו אולי קצת יותר קל לקבל באהדה את הפרצוף במבוהל שהיא עושה לכם. אז חשוב באותה נשימה לשלף חיתול בד נקי (בהדפס מנומר) מהתיק ולהראות לגננת שבעצם מדובר בכזה [תראי! זה ממש כמו חד פעמי. רק במקום לפח, את שמה לי את זה ב-WET BAG, זה הכל!]:



### השיחה הראשונה עם הצוות:

להציג את זה כעובדה, ובאופן טבעי, נעים ונינוח. לא לשים שום סימני שאלה בסוף המשפט. "בוקר טוב :) זה הרשליה ואלה החיתולים שלו (נכון הורסים?). שמים אותם בווט בג במקום בפח, ואני מטפלת בהם ומכבסת אותם בבית".

מכאן זה כבר תלוי בתגובה של הצוות. אין צורך להתפרץ לדלת פתוחה, לפעמים אנחנו מכינים את עצמנו לסיטואציה קשה ומורכבת ומייצרים תגובת יתר לחינם. צריך לתת את התחושה שאין פה משהו מסובך (כי באמת אין). הנחיות להתעסקות עם חיתולי קקי - תלוי בגילו של המחוב"ד. במידה ואתם כבר בשלב הקקי "פלופ" לאסלה ודי - תוכלו לשקול לבקש מהצוות לעשות זאת לחיתולי קקי לפני שהם מכניסים לווט בג.

## משחות החתלה:

כדאי להביא איתכן "מלחיית" ליקופאודר עם שם הילד, ולבקש מהצוות להשתמש רק בה, ורק לטוסיק של המחוב"ד שלכם. בגן מסתובבות משחות החתלה שונות ומשונות וכדאי להבהיר ולחדד שמותר להשתמש רק במה שאתם מביאים. אם יש אדמומיות/תפרחת שמצריכים מריחה בכל החלפה - הכינו מראש ליינרים כבר בתוך החיתולים (במקרה של ליינרים לטובת משחת החתלה - כדאי להשתמש בליינרים מבד. הליינרים החד פעמיים לא מונעים מעבר משחה / הקפידו לספק לצוות משחה 100% טבעית / בקשו מהם למרוח שכבה דקה ולא לנגב שאריות משחה מהאצבעות על החיתול עצמו (רפלקס של מחד"פים).

## שימוש בליינרים:

כל אחד מעדיף אחרת. תוכלו לנסות בבית בימים שלפני הכניסה לגן ולבדוק האם זה מקל על הטיפול בחיתולים ויכול לעזור לצוות בגן. כדאי לתפוס את הצוות ברגע פנוי ולהדגים בנחת החלפת חיתול. לא לשכוח להראות מה עושים עם החיתול המלוכלך. זכרו שמדובר בידיים שמורגלות לחתל עם חד"פ ויש צורך להנחות אותם איך למקם את החיתול נכון במפשעה, ומתחת לקו הפופיק.

## WET BAG

[פוסט בקבוצה עם WET BAGS מומלצים לגן + לינקים לקניה](#)

## סוגי חיתולי בד שמתאימים למסגרת:

[פוסט בקבוצה עם חיתולי בד מומלצים לגן](#)

העצה הכי "גנרית" וכללית שאפשר לתת - הביאו לגן חיתולי בד מוכנים לשימוש, עם סגירת סקוץ': חיתולי כיס / אול אין 1 / אול אין 2 כשהרפידה מתוקתקת לחיתול (לדוג': גרוביה, בסט בוטום).

כמה שיותר דומה לחד"פ. הנחו את הצוות שחיתול בד יושב כמו תחתונים (ולא כמו חיתול חד"פ) - בתוך המפשעות ולא הדוק בבטן ע"מ למנוע מצב שהחיתול לוחץ כשהילד יושב.

יכול להיות שתגלו שלצוות יותר נוח עם חיתולי תיקתק, עליהם תוכלו לסמן בדיוק באיזה תיקתק אתם סוגרים את החיתול ולחסוך להם את ההתלבטות. יכול להיות שתגלו שאם אתם מביאים אול-אין-2 עם רפידות מתוקתקות הצוות מסכים להחליף רק רפידות ולהשתמש בכיסוי מס' פעמים. אין לדעת לאן זה יתפתח - זה תלוי במסגרת (גן / מטפלת / משפחתון), כמות הילדים, היענות הצוות וכד'. אתם צריכים לקחת בחשבון כל התפתחות. לכן אם בכוונתכם לקנות כמות של חיתולים לגן דחו את הקניה המשמעותית עד לאחרי ההתאקלמות בכדי שהיא תתאים לכם ולצוות שמשתמש בחיתולים.

## ועוד כמה דברים קטנים שכדאי לדעת, ולהעריך אליהם מראש מול הצוות:

1. חיתולי בד נזרקים לפח ע"י צוות מחליף / חדש בגן. חיתולי בד נתלים מחוץ לגן ומוצאים את עצמם בתוך פח הזבל.
2. משחות החתלה שלא מתאימות לחיתולי בד נמרחות על החיתול כמו שפכטל
3. חיתול שבבית יושב טוב ומחזיק 3 שעות דולף בגן אחרי שעה בגלל פיז לא נכון
4. נתתם 4-5 חיתולי בד וקיבלתם רק אחד מלוכלך, וואט דה \$\$\$%#? - תדירות ההחלפה ממש לא מתאימה להחתלה בבד (כמובן שחיתול אחד ביום זה מפוקפק גם בחד"פ אבל יש לנו את הבעיות שלנו, תודה.)
5. הנחו את הצוות לתלות את הווט בג על הקולב של הילד מחוץ לתיק, ולא בתוכו. אחרת הריח נתפס גם בתיק גן ותכולתו ותאלצו לכבס ה-כל.