



חיתולי בד

חיתולי בד - חיתולי בד

לחתל תאומים בבד?!

יטבת בר אל

**הורים לתאומים ושלישיות? הורים בהריון מרובה עוברים ורוצים לחתל בבד?
הקובץ הזה הוא בשבילכם! תוכלו להעזר במילון בקבוצה אם יש מונחים שאינם ברורים לכם:**

עברית-חיתוליבד-עברית - המילון השלם

אז מתי מתחילים לחתל בבד?

מתי שבוחרים. זה עניין שלכם. יש הורים שיצטיידו בחיתולי בד עוד לפני הלידה ויש כאלה שיחכו שהניבורנס יגדלו קצת ורק אז התחילו.

אנחנו אישית התחלנו קצת לפני גיל 3 חודשים (מניחה שאם הייתי מכירה את קבוצת "חיתולי בד - סודות מחדר הכביסה" יכול להיות שהיינו מתחילים עוד קודם). איך התחלנו? קנינו 2 חיתולים, אחר כך עוד 6, ועוד 6 והשאר היסטוריה...

**האם תאומים יכולים לחלוק חיתולים או שכל אחד צריך חיתולים משלו?
אין צורך להפריד. תאומים חולקים הכל (מציצי ובקבוקים, דרך מוצצים, צעצועים, ועד לחיתולי בד).**

מתי כן צריך לעשות הפרדה?

רק במידה ויש לאחד מהם תפרחת פטרייתית. במקרה כזה יש לבצע חיטוי לכל החיתולים, לחתל את התאום עם התפרחת הפטרייתית בחיתולים חד פעמיים למשך שבועיים מהרגע שהתפרחת הבריאה לחלוטין ורק אז לחזור לחתל אותו בבד. בנתיים כמובן שהתאום השני יכול להיות מחותל בבד לאחר שהוא עבר חיטוי.

תפרחת פטרייתית וחיתולי בד

שימוש בחיתולי בד בזמן מחלה

אז איזה חיתולים לקנות? מה מתאים לתאומים?

כמה שיקולים שחשוב לקחת בחשבון עם תאומים:

1. לא תמיד הם באותו גודל - בדרך כלל זה נכון יותר כשמדובר בבן ובת, אבל יש גם תאומים מאותו מין שהם בגדלים שונים. כדאי לחשוב על חיתולים שניתן בקלות לשנות בהם מידה - לדוגמא, חיתולי בד עם ריזי חימום - תיקתקים חימום שניתן בעזרתם להגדיל ולהקטין את החיתול בקלות וממש בזמן ההחתלה.
2. לפעמים הם נולדים קטנים (מקווה שתחסך מכולכם הפגייה) - לפעמים גם אם תאומים נולדו בסוף הריון מלא לוקח כמה קצת זמן עד שניתן לחתל בחיתולים שהם ONE SIZE. רוב חיתולי ONE SIZE בדרך כלל מתאימים ממשקל של 3.5 ק"ג. החתלת ניבורנס בבד
3. האם אתם מתכננים להכניס אותם למסגרת/מטפלת/סבתא בגיל שהם עדיין מחותלים?
אם כן כדאי לקחת את זה בחשבון בבחירת החיתולים, וליצור סטאש יהיה ידידותי וקל לתפעול. לרוב מה שנוח למטפלות זה חיתולי כיס / AIO ויש כאלה שישתדרו גם כיוניים ורפידות. אנחנו ידענו שילכו למסגרת בסוף

”חופשת” הלידה כשהם בני 6 חודשים ולכן קנינו כיסים לצורך זה. בבית אנחנו מחתלים עם עוד סוגים.

החתלה בבד במסגרת - המדריך המלא

4. מחיר - כשהמשפחה גדלה העלויות גדלות. זה משמעותי עוד יותר כשמדובר בתאומים / שלישיה.

החתלה בבד לכשעצמה מייצרת חסכון כלכלי גדול מאוד, וגם בתוכה אפשר לחסוך עוד יותר: שימוש בטטורות / פלנל ומעליהם כיסוי, שימוש ברפידות וכיסויים, קניית חיתולים זולים יחסית (ישנם לא מעט חיתולים סיניים שאפשר לקנות בארבעה דולר לחיתול ואיכותם טובה, חלק מחיתולי הגן שלנו הם כאלה), לקנות יד שניה. ע”פ החישוב שאנחנו עשינו - החתלה בבד יצאה לנו יותר משתלמת למרות ההוצאה הכספית של קניית החיתולים.

החתלה בבד בתקציב מוגבל

קובץ לינקים מומלצים לקניית חיתולי בד בעלי-אקספרט

קבוצת קניה/מכירה/החלפה של חיתולי בד

כמה חיתולים צריך?

תלוי בכך ובשגרת הכביסה שלכם בבית באופן כללי. אם לילד אחד אפשר להסתדר עם כ-23 חיתולים, לתאומים זה לא בהכרח פי 2. אנחנו הסתדרנו עם 40 (ובתקופות מסוימות עם פחות). מאוד תלוי אם יש לכם מייבש או לא (על מנת לא להיות מוגבלים עם זמן הייבוש, בעיקר של בדים טבעיים בחורף). 40 חיתולים זה אומר כביסה כל יומיים. אנחנו הסתדרנו עם מכונה אחרי יומיים ומכונה אחרי 3 ימים. אם הגדלת הסטאש תייצר לכם יותר מרווח בין הכביסות.

ביציאה מהבית ובמסגרת צריך גם ווטבגים (wetbags) בהם הצוות שם את החיתולים המלוכלכים - לנו מספיקים שישה כאלה. שולחים כל יום 2 לגן. לכל אחד אפשר להכניס 3-4 חיתולים, תלוי בגודל.

אז לסיכום - ההמלצות שלי:

חשוב שיהיה לכם נוח, שתוכלו לתגבר את כמות הספיגה בנוחות בחיתולים שלכם לאורך גדילת הילדים וגם בהתאם לשוני בין הילדים. אנחנו קנינו עוד כמה רפידות כדי להוסיף ספיגה על פי צורך בין אם לחיתולי לילה ובין אם לחיתולי יום.

לעשות הרבה mix and match, שהכל יהיה נגיש ונוח (להכין מראש בערב חיתולים למחרת). כמו שלומדים להניק ולהאכיל שניים בו זמנית, אפשר לתקתק החלפת חיתולים לשניים די מהר.

לגבי הכביסה - אנחנו הוספנו בגדים של הילדים לכביסה העיקרית של המכונת חיתולים (בעיקר בחורף).

שגרת כביסה לחיתולים מלוכלכים

איך מתחילים?

כמו לכל מי שאנחנו מקבלים בברכה לקבוצה, בין אם אתם לפני או אחרי הלידה, אנחנו ממליצים לקפוץ למשפחה מחתלת בבד. לראות, למשש, ולהבין מהם הסוגים השונים.

ואז פשוט קופצים למים! מזמינים מס' חיתולים, מנסים, ומזמינים עוד - מה שלא מתאים מוכרים.

אני רוצה להתחיל לחתל בבד

מאחלת לכם הריון מלא ועגול עם לידה בשעתה והכי חשוב שתי ידיים מלאות באושר גדול. מזמינים לפנות אליי

או לכל אחת ממשפחות התאומים בקבוצה (ויש כבר לא מעט). בהצלחה ♥