

תפרכת חיתולים בתינוקות מחותלים בבד

תינוקות רבים ללא קשר לסוג חיתולי בד בהם הם מחותלים, יחוו תפרכת חיתולים בנקודת זמן כלשהי. התנאים של חום ורטיבות יחד עם חיכוך וסביבה של בקטריות, גורמים לכך שלמרות מה שאולי שמעתם, תפרכות הן לא דבר נדיר. החלפה בתדירות גבוהה - של כל שעתיים, או החלפה בכל פעם שהחיתול מלוכלך - יכולה לסייע במניעה של תפרכת חיתולים. רוב התפרכות הקלות יחלפו בתוך כיום בעצמן עם התערבות מינימאלית. הוספת משחת החתלה יכולה לסייע להאיץ את תהליך ההחלמה. קראו את הקובץ על שימוש במשחות החתלה עם חיתולי בד, ובניסוי שערכנו בנושא.

**** לתשומת ליבכם, אנחנו לא רופאות (לצערן הרב של האמהות הפולניות שלנו). האמור אינו מהווה יעוץ רפואי או תחליף לייעוץ רפואי. אם לתינוקכם יש תפרכת שלא משתפרת/מחמירה/עקשנית או שתחושת הבטן שלכם אומרת לכם שצריך לראות רופא, אז עשו זאת בהקדם. ****

גורמים נפוצים לתפרכות בתינוקות מחותלים בבד:

1. אמוניה / חיידקים - שגרת כביסה לא יעילה עלולה להשאיר אחריה אמוניה וחיידקים מקקי ופיפי שנותרו בחיתולים. זה נפוץ במיוחד כשמשתמשים במעט מדי חומרי כביסה שמטבעם הם חלשים, כמו אבקות בייבי/סנסיטיב או נוזלים אקולוגיים, או כביסה במים קשים ללא מרכך מים - שעלולה להשאיר משקעי אבנית בתוך הבד שיגרמו לגירוי. במקרה כזה, הפתרון הטוב ביותר הוא לעשות סטריפינג ואחריו בליצי'נג (חיטוי) לחיתולים. אחריהם כדאי לכוון מחדש את שגרת הכביסה על מנת להימנע מבעיה זו בעתיד, הציצו בקובץ "שגרת כביסה" והתייעצו איתנו בנושא.

2. תפרכת פטרייתית - פטרייה, או קנדידה, היא גורם נפוץ לתפרכת חיתולים עקשנית. תפרכת פטרייתית לעיתים קרובות תראה כמו בליטות קטנות, אבל יכולה גם להופיע כאודם, והאזור יהיה חם למגע. ניתן לטפל בתפרכת פטרייתית על ידי משחות המכילות חומרים אנטי פטרייתיים כגון קלוטרימזול (לדוגמא: אגיסטן בייבי). רופא יכול לקחת תרבית לאבחון התפרכת כפטרייתית. חפשו את הקובץ שמוקדש כולו לנושא: "התמודדות עם תפרכת פטרייתית בחיתולי בד".

3. הוצאת שיניים, אוכל חומצי, רגישות למזון ואלרגיה למזון - התפתחות תפרכת כתוצאה מהוצאת שיניים או רגישות למזון היא תופעה יחסית שכיחה. לעיתים קרובות זה יראה כמו שטח אדום בתוך הטוסיק של התינוק, אך גם יכול להתבטא כאודם שמופיע במקומות בהם הפיפי בא במגע עם העור. קשה להצביע נקודתית על הגורם במזון שגורם לתפרכת, אבל מזונות חומציים הם לרוב האשמים.

גורמים נפוצים לתפרכות בתינוקות מחותלים בבד:

1. רגישות לאבקת כביסה - אמנם לא אופציה נפוצה אך בהחלט אפשרית. תינוקות עלולים להיות רגישים לריחות, אנזימים, או לרכיבים אחרים המצויים בדטרנגנטים שבאבקות הכביסה. תפרכת שמקורה באבקה לעיתים קרובות תופיע באופן מיידי. רגישות לאבקת כביסה לרוב תופיע על כל הגוף ולא רק באזור החיתול אבל מכון שבאזור זה ישנו מגע עם נוזלים ולחות - כנראה שם הפריחה תופיע בצורה בולטת יותר מאשר בשאר הגוף. יש אנשים שמשתמשים באבקות שונות לכביסת התינוקות ולחיתולי הבד אז בשביל לבדוק אם קיימת רגישות לאבקה של חיתולי הבד, כבסו פריטי לבוש של המחולל עם האבקה שבא אתם משתמשים לחיתולים בדקו אם מופיעה פריחה באזורים אחרים בגוף, או פשוט החליפו לאבקה אחרת. מחולל יכול שיהיה רגיש ל"טייד" אבל לא יהיה רגיש לאבקת "פרסיל". תינוקות אחרים אולי יצטרכו אבקת בייבי ייעודית כגון "תינוקלין".

2. רגישות לבדים מסוימים - יש תינוקות שרגישים לסוגי בדים סינטטיים. דרך פשוטה לבדוק האם מדובר ברגישות שכזו היא להניח בחיתול ליינר בצורת משולש הפוך מבד טבעי, כגון חתיכה של חיתול טטרא / חולצת כותנה / פלנל, או, אם זה אפשרי, לנסות להשתמש בחיתולים/רפידות מבדים טבעיים.

3. רגישות לרטיבות - יש תינוקות שרגישים ללחות / למגע עם הנוזלים. אם אתם משתמשים בבדים טבעיים כגון פריפולדים, נסו להניח בחיתול ליינר בצורת משולש הפוך מבד פליז (כך שיעטוף את כל האזור המחותל) שישמור על תחושת יובש בחיתול.

4. רגישות למגבונים - אופציה נדירה אך קיימת. יש תינוקות שאלרגיים לרכיבים שבמגבונים החד פעמיים. למזלנו זוהי רגישות קלה לבדיקה - עברו לשטוף את הטוסיק בכיור / עם מגבוני בד (גם ככה זה כלכלי יותר ובריא יותר). אם גיליתם שזה אכן המקרה, עברו למגבוני בד רב פעמיים. אפשר לעשות בהם שימוש רק עם מים או עם תמיסה שניתן להכין לבד ממים ושמן (שקדים, זית או קוקוס). ניתן גם להוסיף לתמיסה מעט סבון תינוקות. צרפו את מגבוני הבד לכביסת החיתולים.

5. מצבים דרמטולוגיים אחרים - יש עוד כמה גורמים נדירים שעלולים לגרום לתפרחות באזור החיתול. אם אתם חושדים שבכך מדובר, קבעו תור לרופא הילדים שלכם או לרופא עור.

[למאמר המקורי](#)