



לחתל ניובורן בחיתולי בד

לצורך הבנת המדריך, כדאי שתדעו שהכוונה במילה "סטאש" היא לאוסף חיתולי בד

מה כל כך מיוחד בלחתל ניובורן?

1. זה נכון שרוב חיתולי הבד הם ONE SIZE, והם ילוו את התינוק מלידה ועד הפרידה מחיתולים. אבל, לא כל התינוקות נולדים באותו המשקל, הגודל והגובה - לרוב התינוקות חיתולי ONE SIZE יהיו גדולים מדי בימים / שבועות הראשונים של חייהם.
2. ניובורנס בימים / שבועות הראשונים של חייהם בדרך כלל עושים הרבה מאוד קקי, וישנן שיטות החתלה שיאפשרו להחליף לעיתים תכופות מאוד בלי הוצאה כספית גדולה.

אז אם אתם מעוניינים לחתל בבד ממש מהתחלה - כדאי להתחשב בשני הסעיפים האלה, ולארגן סטאש קטן של חיתולי בד שיתאימו לימים והשבועות הראשונים. החיסרון הברור פה הוא כמובן השקעה מסויימת לטובת שימוש לטווח קצר - התינוק גדל מאוד מהר והחיתולים שרכשתם במיוחד כבר לא יעלו עליו אחרי מספר שבועות. אז מה עושים?

1. אם אתם מתכננים מספר ילדים - כדאי לשמור את חיתולי הניובורן ולהעביר אותם בין הילדים.
 2. לקנות חיתולי ניובורן יד שניה ובכך להוריד משמעותית את ההוצאה.
 3. למכור את חיתולי הניובורן שלכם בקבוצת המכירה/קניה/החלפה לאחר שהתינוק עבר ל-ONE SIZE.
 4. כיום ניתן להשכיר סטאש (אוסף חיתולי בד) מיוחד לניובורן בחנות החיתולים "פופקה"
 5. אפשר גם לחתל ניובורן בעלות כמעט אפסית, מיד נפרט.
- אגב, ברוב המוחלט של המקרים זה יוצא יותר חסכוני כלכלית מחיתולים חד פעמיים.**

שיטות החתלה ובחירת הסטאש שמתאים לכם:

השיטה הזולה

הדרך הזולה ביותר לחתל ניובורן היא באמצעות חלק סופג + כיסוי עמיד לנוזלים. בשביל החלק הסופג אפשר להשתמש בחיתול טטרא / פנל מקופל. לרבים מחברנו ההורים יש ערימות של כאלו למסירה. אפשר לקפל אותם לרפידה או לכרוך סביב התינוק ע"י מגוון של קיפולים פשוטים, ומעל להניח את הכיסוי. זוהי בהחלט הדרך החסכונית והזולה ביותר, אם כי היא דורשת מיומנות קלה בקיפול וזמן להכנת החיתולים מראש.

החלק הסופג יכול להיות גם פריפולדים ורפידות - עדיין זול יחסית, ופשוט יותר לתפעול. הרפידות והפריפולדים יוכלו לשמש אתכם גם בהמשך הדרך כתגבור לחיתולי ה-ONE SIZE. מילה לגבי כיסויים לניובורן - ישנם הרבה יצרנים שמציעים למכירה דגם של כיסויי ONE SIZE במידה 1 ובמידה 2. כיסויי מידה 1 יתאים לניובורן ויוכל להמשיך איתו הלאה חודשים רבים. דוגמא לכיסויים כאלה: תירסטיז דואו, בלוברי קאפרי. זוהי אופציה כלכלית יותר מאשר קניית כיסוי לניובורן שאין לו התאמת מידה כלל.

השיטה הקלה

חיתולי כיס / חיתולי הכל באחד במידת ניובורן. היתרון בשיטה זו הוא קלות החלפת החיתול ולכן היא אידאלית למטפלת/אבות/דודים למיניהם וללילות מורטי העצבים של השבועות הראשונים. החסרון של השיטה זו הוא כמובן עלות גבוה יחסית.

אז כמה חיתולים צריך?

אם בחרתם לחתל עם כיסויים ומילויים, כדאי שיהיו 5-6 כיסויים מתאימים, ו-12 מילויים פר יממה. במידה והכיסוי לא התלכלך מקי נוכל להשתמש בו שוב, ולכן אין צורך בהרבה כיסויים. אם בחרתם לחתל עם "הכל באחד" או חיתולי כיס - 12 חיתולים פר יממה. כמובן שאפשר ורצוי לשלב בין שתי השיטות.