



## החתלה בבד בברית, ואחריה

**כלל אצבע** - אם רוצים לחתל בבד לאחר הברית, יש להשתמש רק בחיתולים מבד טבעי: **טטרא, פנל ופריפולדים** - המטרה היא לחתל באופן שבו הבד הסופג עוטף את התינוק לחלוטין. זאת מפני שהטיפול שלאחר הברית דורש שימוש רב בשמנים ואלו עלולים להכתים קשות חיתולים סינטיים. מעל הסופג הטבעי ניתן לשים כיסוי כרגיל. את ההנחיות המפורטות בקובץ זה יש ליישם על החלק הסופג בלבד.



## טיפול בכתמי דם

דימום הוא לא תופעה מחייבת בכלל לאחר הברית ואם היא מתרחשת - חזרו למוהל ויידעו אותו על כך בהקדם

כתמי דם יש לשטוף ראשית **במים קרים** (מים חמים יקבעו את הכתם). לאחר מכן ניתן להסיר עם מסיר כתמים ע"ב חמצן (קליה, סנו אוקסיג'ן), בדרך המועדפת עליכם ולפי רמת הכתם: לרסס ולשפשף, או להכין משחה ממעט אבקת וניש קליה ומים, למרוח על הכתם, להמתין מספר דקות ולכבס.

## טיפול לאחר הברית

יש לפעול בהתאם להוראות המוהל מבחינת טיפול, אין בהוראות אלו להחליף הוראות רפואיות

1. במקרה של שימוש במשחה רפואית בהנחיית המוהל (כדוגמת ויטה מרפן), יש להניח חוצץ עבה כלשהו (כגון ליינר פליז) בין המשחה לחיתול בד. אם בכל זאת המשחה מצאה את דרכה לחיתול, לא להילחץ - כבסו אותו כרגיל על פי שגרת סודות בשינוי אחד - השתמשו בתוכנית העיקרית בטמפרטורה של 60 מעלות. אם לאחר הכביסה עדיין נותרו כתמים מהמשחה, שפשפו את הכתם עם מים חמים וסבון כלים וכבסו שוב בתוכנית עיקרית של 60 מעלות.

2. רוב הסיכויים שתקבלו המלצה לשמן את אזור הברית תכופות, לפני ואחרי כל החתלה, על מנת לסייע בהחלמה וכן למנוע הידבקות לא נעימות של החיתול לאזור המילה. **אל תשתמשו בשמן תינוקות מכל סוג שהוא**. בעדיפות עליונה השתמשו בשמן קלנדולה, ובעדיפות הבאה בשמן נבט חיטה או שמן שקדים. כבסו את החיתולים בטמפרטורה של 60 מעלות.

**טיפ** ♣ מלאו שמן בבקבוקון עם מתז ורססו בנדיבות רבה על האיזור עוד לפני שאתם פותחים את החיתול (גם מהצדדים וגם מלמעלה). שימוש בבקבוקון כזה יקל עליכם לשמן את האיזור מבלי להסתבך ולשפוך כמויות גדולות שמן.



3. אם המוהל עטף את אזור המילה בקלטוסטט (KALTOSTAT) - אלו סיבים העשויים מסידן והינם חומר הנמס מעצמו - אין צורך בליינר או כל טיפול מיוחד.

4. במידה ואתם רוצים תחושת יובש, השתמשו בליינרים מפליז. **אפשר להכין ליינרים בגודל הרצוי משמיכת פליז.**

והכי חשוב - החלמה מהירה והתאוששות קלה לקטן ולאם ♡

**בריית - שמן לשימוש לאחר ברית מילה של בייביטבע**

**שמן שקדים טהור**

**שמנים של עומר הגליל (נבט חיטה, קלנדולה ושקדים)**