

## הוראות בסיסיות לטיפול בצמר

### כמה שיקולים לגבי כיסויי צמר:

את הצמר צריך לשטוף רק כאשר הוא מלוכלך, מתחיל להסריח, או כאשר הוא מתלכלך מקקי. צמר הוא אנטימיקרוביאלי ומנקה את עצמו. לרוב, המשתמשים בצמר שוטפים ועושים טיפול לנוליון כל 2-4 שבועות.

צמר עובד ע"י הדיפת הלחות חזרה לחיתול הסופג מתחת, ולכן הוא דורש לנוליון. אם החיתול מלא, הצמר יספוג עד 30% ממשקלו ויאדה את הלחות לאט לאט. ישנם סוגים שונים של כיסויי צמר. כיסויי הלילה למשל דורשים הרבה יותר לנוליון מאשר כיסוי היום ומצריכים חיתול מאוד סופג מתחת.

בקניית כיסוי צמר משומש, אין צורך להלבין או לחטא. הצמר מנקה את עצמו ואינו צובר חיידקים. ניתן להשתמש בטיפה או שתיים של סבון כלים במים חמימים (טמפרטורת מקלחת) על מנת להסיר שיירי לנוליון או לכלוך מהכיסוי. לפני השימוש, לשטוף ולעשות טיפול לנוליון.

### צמר מלוכלך (FELTED) / פגום:

צמר חייב להתייבש במאוזן (בשכיבה) ואסור למתוח אותו בזמן שהוא רטוב. ברגע שהצמר נמתח, הוא יישאר מתוח. כמו כן, לא מומלץ לכבס במכונה (גם לא עם woolite) או לייבש אותו במייבש. החיכוך והחום יגרמו לצמר לליבוד, הוא יאבד את הגמישות שלו וכמעט בלתי אפשרי להציל אותו. אם קונים צמר מלוכלך, אז הצמר היה כך לפני שנתפר ויש לטפל בו באותה צורה כמו כיסויי הצמר האחרים. הוא עדיין דורש טיפול עדין ושטיפה ידנית.

אם ליבדת את הצמר בטעות והוא התכווץ או איבד את הגמישות שלו, ניתן להשרות אותו במים חמימים עם מרכז שיער ולאחר מכן למתוח אותו ולעצבו מחדש. זה לא יכול לתקן את הכיסוי לגמרי, אבל זה כן עשוי להחזיר את הצמר למצב שמיש.

### הוראות שטיפה / טיפול לנוליון בסיסיות:

- ♥ יש להניח את הצמר במים חמימים (נעימים למגע), ולעסות אותו עם סבון תינוקות (או עם תכשיר מיוחד לצמר). יותר מדי חיכוך יגרום לליבוד, כך שאם רוצים לשמור על הכיסוי יפה, יש לעסות מאוד בעדינות.
- ♥ יש לשטוף את הכיסוי בעדינות משאריות הסבון במים.
- ♥ בכלי קטן עמיד לחום לשים שתי טיפות של סבון תינוקות וכמות של אפון (עד כפית) של לנוליון (LANSINOH לדוגמא) לפי גודל ומס' כיסוי הצמר שלהם עושים את הטיפול. להוסיף מים רותחים ולנער את הצנצנת היטב עד שהלנוליון נמס.
- ♥ לאחר מכן למלא את הכיור (או קערה/דלי) עם כ-3-4 סנטימטרים של מים חמימים (בטמפרטורה של מקלחת). להוסיף למים את תמיסת הנוליון שהכנו.
- ♥ יש להפוך את כיסוי הצמר מבפנים החוצה, ולתת לצמר לשבת במשך 30 דקות או יותר לכל צד. להפוך אותו שוב, להרים אותו אל מחוץ למים ולאפשר למים עם הנוליון לעבור דרכו כמה פעמים.
- ♥ לייבוש, ניתן לשים את הכיסוי במכונת הכביסה לסחיטה בלבד או שניתן לגלגל אותו במגבת ולדרוך עליה על מנת להוציא את המים העודפים. יש לסדר את הכיסוי ולפרוש אותו. בד"כ ייקח כיום עד לייבוש מלא והכיסוי צריך להרגיש מעט דביק בגלל הנוליון. לאחר טיפול כבד (עם הרבה לנוליון) הצמר מסוגל להחזיק טיפת מים לכמה שניות לפני שהוא סופג אותה.